

# 旬の手作りおかずセット

ご自宅に

健康デイナー

お届けします。



主菜(1品)+副菜・副菜(2品)×5食分  
1食平均 400Kcal 塩分 3.5g 以下

**3,980円** (税込み)

1週間分まとめてお届けします

※写真はイメージです。  
実際の商品と異なる場合がございます。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

## おすすめのこだわり惣菜&ご当地グルメ

服部恒

宮崎県産鶏炭火焼親子丼の具  
約 100g (鶏 5 切)

・冷凍 180 日 ・湯煎解凍

**480円** (税込み)

朝引きした宮崎県産の鶏(親鶏)を、鮮度が良いうちに七輪を使い丁寧に手焼きした炭火焼です!



三恒

淡路島福良漁港産釜揚げしらす  
50g

・冷凍 180 日 ・流水解凍

**380円** (税込み)

淡路島の南端にある福良漁港の、ふっくらとして味わい深い最高級しらすです!



ご利用の流れ



チラシや紹介から  
まずは、  
お電話にて注文

ご注文商品を  
ルートにて  
担当がお届け

玄関先まで、  
手渡しにて  
ご注文商品と  
カタログをお届け



解凍するだけ  
らくらく調理♪



湯煎



流水



レンジ

ご利用・お問合せはサポーター(ドライバー)または下記へ直接お電話下さい

**株式会社スマイル・ライフ 高齢者生活支援サービス**

受付時間：平日 午前 9 時～午後 5 時



**078 - 706 - 6245**

お客様のお困りごともお任せ下さい!

- ・植木の手入れ、庭掃除
- ・雨漏りなどの修理
- ・不用品の回収
- ・居室の様々替え、家具の移動
- ・電気器具、電球の交換
- ・ペットのお世話
- ・換気扇、レンジフードの掃除
- ・IHヒーター(電化)取り付け

などなど、小さなことからご相談下さい。